

HARMONISER SHAO YANG

XIAO CHAI HU TANG	CHAI HU	12	Harmoniser et libérer SHAO YANG Soutenir le QI vital et chasser le pervers	SHAO YANG avec alternance de froid et de chaleur plusieurs fois par jour de façon irrégulière, douleur, distension et plénitude au thorax et aux hypocondres, perte de l'appétit, patient silencieux, agitation anxieuse, nausées, vomissements, bouche amère, gorge sèche, vertiges, éblouissements, enduit blanc mince, pouls tendu. Attaque de froid chez la femme pendant les règles ou après accouchement et transformation de chaleur qui pénètre dans la chambre du sang avec arrêt soudain des règles, fièvre, délire, douleur et distension au thorax et aux hypocondres, alternance de froid et de chaleur, bouche amère, gorge sèche, vomissements secs, vertiges, céphalées, pouls tendu Malaria avec alternance de froid et de chaleur (alternance régulière de jours fixes, par exemple tous les 2 jours), crainte du froid plus importante que la fièvre, vomissements, douleur aux hypocondres, enduit blanc, absence de soif	
	HUANG QIN	9			
	REN SHEN / DANG SHEN	6			
	BAN XIA	9			
	ZHI GAN CAO	5			
	SHENG JIANG	9			
	DA ZAO	4 P			
	XIANG FU, ZHI SHI				Forte oppression thoracique, plénitude au thorax et à l'épigastre
	-DA ZAO + MU LI				Sensation de distension et d'inconfort aux hypocondres avec induration
	-HUANG QIN + BAI SHAO				Douleur abdominale
	-GAN CAO, REN SHEN + XIANG FU, ZHI QIAO				Douleur et distension à l'abdomen inférieur
	-BAN XIA, REN SHEN + GUA LOU				Absence de vomissement
	-BAN XIA, REN SHEN + TIAN HUA FEN				Soif
-REN SHEN + GUI ZHI		Absence de soif, fièvre légère			
-REN SHEN, SHENG JIANG, DA ZAO + WU WEI ZI, GAN JIANG		Toux			
CANG ER ZI		BI YUAN avec céphalée, obstruction nasale, écoulement nasal jaune, langue rouge, enduit blanc mince, pouls tendu			
SHENG DI, MU DAN PI, TAO REN, HONG HUA, CHI SHAO		Pénétration de chaleur dans la chambre du sang			
PU GONG YING, MU LI		Abcès du sein			
HUA SHI, MU TONG, QU MAI		Troubles urinaires			
CHANG SHAN, CAO GUO		Malaria avec alternance de froid et de chaleur, crainte du froid plus importante que la fièvre, vomissements, douleur aux hypocondres, enduit blanc, absence de soif			
CHAI HU GUI ZHI TANG	+ GUI ZHI TANG		Harmoniser et libérer BIAO LI Harmoniser YING WEI Harmoniser et libérer SHAO YANG	Syndrome TAI YANG + SHAO YANG : pénétration de vent froid pervers externe dans le LI avec fièvre, légère crainte du froid, ou alternance de froid et de chaleur, douleur du corps, sensation de malaise au thorax, vomissements, bouche amère, enduit blanc mince, pouls tendu et superficiel	
DA CHAI HU TANG	-REN SHEN, GAN CAO +DA HUANG, SHAO YAO, ZHI SHI		Harmoniser et libérer SHAO YANG Purger à l'intérieur l'accumulation de chaleur		
HAO QIN QING DAN TANG	QING HAO	6	Clarifier et favoriser l'élimination de l'humidité Harmoniser l'Estomac et transformer le TAN	Humidité chaleur et TAN trouble sur SHAO YANG avec alternance de froid et de chaleur, légère crainte du froid, fièvre élevée, bouche amère, oppression diaphragmatique, douleur de distension à l'abdomen supérieur, nausées, vomissements de liquide amer et acide ou vomissements de salive jaune et épaisse, vomissements secs, hoquet, douleur et distension au thorax et aux hypocondres, langue rouge, enduit blanc ou jaune gras, pouls rapide, glissant à droite et tendu à gauche	
DAN ZHU RU	9				
BAN XIA	5				
CHI FU LING	9				
HUANG QIN	6				
SHENG ZHI QIAO	5				
CHEN PI / JU PI	5				
BI YU SAN	9				
HUA SHI					
GAN CAO					
QING DAI					

CHAI HU DA YUAN YIN
JIE NÜE QI BAO YIN

HARMONISER ET REGULARISER LE FOIE ET LA RATE

SI NI SAN	ZHI GAN CAO	6	Faire sortir la chaleur et libérer la stagnation dépression Disperser le Foie et régulariser la Rate Assouplir le Foie et arrêter la douleur	Refroidissement des extrémités par stagnation du YANG QI qui ne peut diffuser à la superficie et stagnation interne de la chaleur avec pouls tendu Coma avec refroidissement des extrémités et chaleur à la région thoraco-abdominale par blocage du YANG à l'intérieur Dysharmonie Foie/Rate par stagnation du QI du Foie avec douleur et distension au thorax et aux hypocondres, douleur et distension à l'abdomen et à l'épigastre, ou diarrhée avec ténésme, douleur spasmodique à l'abdomen, enduit blanc, pouls tendu
	ZHI SHI	6		
	CHAI HU	6		
	BAI SHAO	9		
	YU JIN, XIANG FU, CHUANG XIONG			Douleur sévère aux hypocondres
	YIN CHEN, YU JIN			Jaunisse
	MU XIANG, BING LANG			Diarrhée, selles comme de la bouillie claire, colique intestinale, pouls tendu
	QING PI			Mastite aiguë
SHAO YAO GAN CAO TANG	BAI SHAO	24	Enrichir le YIN et assouplir le Foie Relâcher les spasmes et arrêter la douleur	Déficience de YING YIN et dysharmonie Foie/Rate avec douleur de spasme et de contracture à l'abdomen et à l'épigastre, appétit normal, selles et urines normales, crampes au mollet, agitation anxieuse, langue rouge clair, enduit légèrement jaune, pouls tendu et rapide Déficience de sang du Foie et absence d'alimentation des muscles avec convulsion, contractures des mains et des pieds, contractures musculaires, ou raideur et contracture du dos et de la nuque, douleur des muscles du cou, ou douleur au mollet, impossibilité d'extension, langue rouge clair, enduit blanc mince, pouls fin et tendu
	ZHI GAN CAO	12		
CHAI HU SHU GAN SAN	CHAI HU	9	Disperser le Foie et faire circuler le QI Activer le sang et arrêter la douleur	Stagnation dépression du Foie et de stagnation du QI avec douleur aux hypocondres, oppression et distension au thorax et à l'épigastre, distension des seins, syndrome prémenstruel, dysménorrhée, règles irrégulières, digestion difficile, gastralgie, alternance de froid et de chaleur, enduit blanc, pouls tendu
	CHEN PI	9		
	CHUAN XIONG	6		
	XIANG FU	10		
	ZHI QIAO	9		
	BAI SHAO	9		
	ZHI GAN CAO	4,5		
	DAN SHEN, MAI YA			Douleur de distension aux seins
	- CHUAN XIONG + HUANG QIN, QING HAO			Alternance de froid et de chaleur
XIAO YAO SAN	CHAI HU	9-15	Disperser le Foie et libérer la stagnation dépression Fortifier la Rate et nourrir le sang	Dysharmonie Foie/Rate, stagnation du Foie, déficience de sang et déficience de la Rate (perte de la fonction de transport) avec douleur et distension aux hypocondres, céphalée, éblouissements, bouche sèche, gorge sèche, lassitude / apathie, peu d'appétit, douleur et distension à l'abdomen supérieur, ou alternance de froid et de chaleur, ou règles irrégulières, distension des seins, langue rouge clair ou pâle, pouls tendu et déficient
	DANG GUI	9-15		
	BAI SHAO	9-20		
	BAI ZHU	9-15		
	FU LING	9-15		
	ZHI GAN CAO	4,5-6		
	SHENG JIANG	3-6		
	BO HE	2-3		
	XIANG FU, ZE LAN, JU YE, JU HUA, YU JIN, HUANG QIN, YI MU CAO, SHENG DI, CE BAI YE			Clarifier la chaleur et disperser le Foie
	NÜ ZHEN ZI, GOU QI ZI, HAN LIAN CAO			Langue rouge, peu d'enduit
	NAN SHA SHEN, CHAO PU HUANG, XUE YU TAN, AI YE			Hémorragie
	REN SHEN / DANG SHEN			Déficience de QI
	YAN HU SUO, CHUAN LIAN ZI			Forte douleur costale
	CHAO SHAN JIA, QING CHEN PI, CHI SHAO, CHUAN XIONG			Nodosités aux seins
	CHE QIAN ZI			Régulariser les urines
DAN ZHI XIAO YAO SAN	MU DAN PI	3	Disperser le Foie, libérer la stagnation dépression et fortifier la Rate Nourrir le sang et régulariser les règles Clarifier la chaleur et purger le feu	Stagnation dépression du Qi du Foie, déficience de sang et production de chaleur avec agitation et inquiétude, tendance à se mettre en colère, transpirations spontanées ou nocturnes, fièvre en marées, pommettes rouges, palpitations, bouche sèche, céphalée, sécheresse des yeux avec sensation de corps étranger, yeux rouges, règles irrégulières, leucorrhée de quantité variable, règles abondantes, métrorragie fonctionnelle, douleur et distension de l'abdomen inférieur, mictions douloureuses et difficiles
	ZHI ZI	3		

HEI XIAO YAO SAN	SHENG DI ou SHU DI		Disperser le Foie, nourrir le sang et harmoniser YING	Indications de XIAO YAO SAN + déficience de YIN et de sang Déficience simultanée du Foie et des Reins, déficience de sang et stagnation du QI du Foie avec douleur aux lombes, douleurs aux jambes, douleur à l'abdomen avant les règles, langue pâle, pouls tendu et déficient
TONG XIE YAO FANG	CHAO BAI ZHU CHAO BAI SHAO CHAO CHEN PI FANG FENG	12 9-20 6-10 9-10	Assouplir le Foie et arrêter la douleur Fortifier la Rate et arrêter la diarrhée	Stagnation du QI du Foie et de déficience de la Rate avec borborygmes, douleur à l'abdomen, diarrhée, douleur apparaissant avec l'envie d'aller à la selle, douleur persistante après la diarrhée, enduit lingual blanc mince, pouls tendu et lent
	SHENG MA			Diarrhée chronique
	GE GEN, CHE QIAN ZI			Diarrhée liquidienne
	BING LANG, MU XIANG			Ténesme
	XIANG FU + double dose de BAI SHAO			Douleur abdominale sévère

HARMONISER ET REGULARISER LES INTESTINS ET L'ESTOMAC

BAN XIA XIE XIN TANG	BAN XIA HUANG QIN GAN JIANG REN SHEN / DANG SHEN ZHI GAN CAO HUANG LIAN DA ZAO	9 6 6 6 6 3 4 P	Disperser par le piquant et faire descendre par l'amer Harmoniser l'Estomac et faire descendre le reflux Traiter l'accumulation et soulager la distension	Dysharmonie Estomac / Intestin, accumulation d'humidité chaleur dans l'Estomac et l'Intestin et apparition simultanée de froid et de chaleur et de plénitude et de déficience avec anorexie, plénitude et distension à l'épigastre sans douleur, ou vomissements secs, ou vomissements, borborygmes, diarrhée, enduit mince jaune gras, pouls tendu et rapide
	- REN SHEN + ZHI SHI			Plénitude et distension sévère à l'épigastre
	- REN SHEN, DA ZAO + XIANG YUAN, FO SHOU			Absence de constitution de déficience
	- REN SHEN, GAN CAO + GE GEN, BING LANG			Diarrhée avec enduit jaune, épais et gras par humidité chaleur importante
	- REN SHEN, GAN CAO, GA? JIANG + SHENG JIANG			Vomissements fréquents
SHENG JIANG XIE XIN TANG	SHENG JIANG GAN JIANG dose diminuée		Disperser l'accumulation et chasser l'eau Disperser l'eau et traiter la diarrhée Harmoniser l'Estomac et réduire la distension	Dysharmonie Rate Estomac, ingestion d'aliments mauvais, non digestion des aliments ingérés, accumulation d'eau chaleur et perte de la fonction d'harmonisation de l'Estomac avec rigidité, plénitude et distension de l'abdomen supérieur, régurgitations malodorantes, diarrhée
GAN CAO XIE XIN TANG	GAN CAO dose augmentée		Disperser par le piquant et faire descendre par l'amer Fortifier Rate et harmoniser l'Estomac Tonifier le QI et harmoniser l'Estomac Réduire la distension et arrêter les vomissements	Faiblesse du QI de l'Estomac et accumulation de froid et de chaleur avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, anorexie, éructations, agitation anxieuse, borborygmes, diarrhée d'aliments non digérés, plénitude, distension et rigidité à l'épigastre, vomissements secs